



N O R M E

pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii

nr. 40 din 16.08.2001

Monitorul Oficial al R.Moldova nr.33-35/70 din 07.03.2002

*** * ***

Notă: Vezi [Hot.Guv. nr.597 din 21.10.2009](#) privind unele măsuri de executare a [Legii nr.21-XVIII din 18 septembrie 2009](#) (pct.1 - se transferă Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei competențele ce țin de domeniile dezvoltării resurselor umane, demografiei, muncii, politicii salariale și migrației forței de muncă, precum și cele ce țin de recepționarea și distribuirea ajutoarelor umanitare, exercitate anterior de Ministerul Economiei și Comerțului și, respectiv, de Agenția Rezerve Materiale, Achiziții Publice și Ajutoare Umanitare)

Notă: Vezi [Hot.Guv. nr.357 din 23.04.2005](#) privind măsurile de reorganizare a unor ministere și autorități administrative centrale ale Republicii Moldova (pct.1 - se reorganizează Ministerul Economiei, prin fuziune cu Departamentul Comerțului și Departamentul Privatizării și preluând funcțiile ce țin de domeniul muncii, în urma divizării Ministerului Muncii și Protecției Sociale, în Ministerul Economiei și Comerțului)

APROBATE:

Ministerul Muncii și Protecției
Sociale al Republicii Moldova
Ministru _____ Valerian REVENCO
nr.40 din 16.08.2001

ÎNREGISTRATE:

Ministerul Justiției
al Republicii Moldova
Ministru _____ Ion MOREI
nr.238 din 16.11.2001

1. Prezentele Norme sînt reglementări cu aplicabilitate națională care cuprind prevederi minimale obligatorii pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii.

2. Prin măsuri de protecție a muncii se înțelege ansamblul lucrărilor și acțiunilor tehnice și organizatorice de prevenire a accidentelor de muncă și bolilor profesionale.

3. Fiecare angajator, în baza evaluării factorilor de risc la locurile de muncă, va elabora Planul de măsuri de protecție a muncii (anexa nr.1), în conformitate cu Lista-cadru privind măsurile de protecție a muncii (anexa nr.2), Criteriile de acordare gratuită a echipamentului individual de protecție și de lucru (anexa nr.3) și Criteriile de acordare gratuită a alimentației de protecție și a preparatelor vitaminoase (anexa nr.4).

4. Planul de măsuri de protecție a muncii se elaborează anual cu consultarea sindicatului sau reprezentanților salariaților. În cazul încheierii contractului colectiv de muncă, Planul de măsuri de protecție a muncii va constitui parte integrantă a acestui contract.

5. La întreprinderile, instituțiile și organizațiile cu locuri de muncă în condiții de murdărire excesivă a pielii, fiecărui salariat la aceste locuri de muncă i se va distribui lunar cîte 400 g săpun, iar la locurile de muncă unde este posibilă acțiunea substanțelor nocive asupra mîinilor se vor distribui suplimentar unguente de protecție, conform normelor specificate în instrucțiunile de utilizare a acestora.

6. Echipamentul individual de protecție și de lucru acordat unui salariat trebuie să asigure protecția acestuia împotriva tuturor factorilor de risc care acționează cumulativ asupra sa în timpul îndeplinirii sarcinii de muncă.

Angajatorii, prin servicii specializate sau apelînd la serviciile altor întreprinderi, vor asigura:

1) verificarea periodică a calităților de protecție ale mijloacelor individuale de protecție;

2) condiții pentru curățarea sau denocivizarea mijloacelor individuale de protecție;

3) condiții pentru depozitarea, întreținerea și repararea mijloacelor individuale de protecție, astfel încât să fie asigurată conservarea calităților de protecție ale acestora.

Angajații vor înlocui mijloacele individuale de protecție în cazul în care acestea nu mai posedă calitățile de protecție specifice condițiilor pentru care au fost acordate, indiferent de motiv.

7. Alimentația de protecție și preparatele vitaminoase se distribuie pentru fiecare schimb, indiferent de durata lui, în zilele efectiv lucrate de salariat în condiții nocive.

La locurile de muncă unde temperatura aerului depășește constant 30°C va asigura apă carbogazoasă salină (1g NaCl/1000ml) sau minerală, în cantitate de 2000:4000 ml/persoană/schimb, distribuită la temperatura de 16:18°C.

La locurile de muncă cu temperatura aerului joasă (sub 5°C) se va asigura ceai fierbinte în cantitate de 500:1000ml/persoană/schimb.

Se interzice înlocuirea alimentației de protecție și a preparatelor vitaminoase prin plata în bani sau în mărfuri.

[Pct.7 completat prin [Modif. Ministerului Muncii și Protecției Sociale din 05.12.02](#), în vigoare 31.12.02]

8. Cheltuielile ce țin de realizarea măsurilor de protecție a muncii sînt finanțate integral din resursele proprii ale întreprinderii, instituției, organizației.

Anexa nr.1
la Normele pentru elaborarea
și realizarea măsurilor de
protecție a muncii

Aprobat
prin Ordinul nr. _____
din _____

PLANUL
de măsuri de protecție a muncii

(denumirea întreprinderii, instituției, organizației)

pe anul _____

Măsuri tehnice și organizatorice

| Nr. d/o | Tema lucrărilor, mijloacelor, acțiunilor | Unitatea de măsură | Volumul | Valoarea lucrărilor, mijloacelor, acțiunilor, (mii lei) | Termenul de realizare | Responsabili de realizare | Notă |
|---------|--|--------------------|---------|---|-----------------------|---------------------------|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Anexa nr.1
la Planul de măsuri
de protecție a muncii
pe anul _____

**căroră impune acordarea gratuită a materialelor
igienico-sanitare**

| Nr. d/o | Profesiuni, funcții | Materiale igienico-sanitare |
|------------|------------------------|--------------------------------|
| 1 | 2 | 3 |

Anexa nr.2
la Planul de măsuri
de protecție a muncii
pe anul _____

**Normativul de acordare gratuită a echipamentului
individual de protecție și de lucru**

| Nr. d/o | Profesiuni, funcții | Sortimentul mijloacelor individuale de protecție și de lucru | Durata utilizării |
|------------|------------------------|---|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

Anexa nr.3
la Planul de măsuri
de protecție a muncii
pe anul _____

**Normativul de acordare gratuită a alimentației
de protecție și a preparatelor vitaminoase**

| Nr. d/o | Profesiuni, funcții | Numărul rației |
|------------|---------------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 |

Anexa nr.2
la Normele pentru elaborarea
și realizarea măsurilor
de protecție a muncii

**LISTA-CADRU
privind măsurile de protecție a muncii**

**I. Măsuri tehnice: procurarea, confecționarea, construirea, reconstruirea,
modernizarea, perfecționarea, montarea, amenajarea, reglarea și repararea**

1. Aparare și dispozitive pentru combaterea electricității statice.
2. Aparare și dispozitive pentru prevenirea exploziilor, incendiilor și autoaprinderilor.
3. Aparare și spații pentru reanimare, în sectoarele unde există factori de risc, care pot genera explozii, incendii, surpări, prăbușiri, scufundări, scurgeri, deversări, erupții etc.
4. Aparatură de semnalizare și control pentru noxe.
5. Aparatură și substanțe pentru dezinsecție și deratizare.

6. Aparatură și mobilier pentru punctele și dispensarele medicale ale întreprinderii.
7. Dușuri și vestiare pentru îmbrăcăminte proprie a salariaților, precum și pentru echipamentul individual de protecție și de lucru.
8. Podiul din lemn în încăperile de lucru în care pardoselile se umezesc în permanență sau sînt executate din materiale cu inerție termică.
9. Hidranți și rezervoare cu soluții neutralizante pentru spălare, în locurile de muncă unde există pericol de arsuri cu substanțe chimice.
10. Instalații de aerosoli și ultraviolete.
11. Instalații de apă carbogazoasă pentru secțiile cu microclimat cald.
12. Instalații de pulverizare a apei pe suprafața radiantă.
13. Materiale și sisteme de semnalizare, avertizare.
14. Posturi medicale de prim ajutor la locurile de muncă care prezintă pericole pentru accidente de muncă și îmbolnăviri profesionale.
15. Sisteme, aparate și dispozitive de combatere a riscurilor mecanice, electrice, chimice, termice, biologice etc.
16. Sisteme, aparate și dispozitive pentru îmbunătățirea microclimatului.
17. Sisteme de izolare a spațiului de lucru pentru menținerea microclimatului în limita valorilor admisibile.
18. Sisteme de protecție în subteran.
19. Sisteme pentru îmbunătățirea iluminatului.
20. Sisteme și dispozitive pentru combaterea radiațiilor ionizante și electromagnetice.
21. Sisteme și dispozitive pentru combaterea zgomotului și vibrațiilor.
22. Sisteme și instalații de ventilație industrială.
23. Spații fixe sau mobile pentru protejarea salariaților împotriva condițiilor meteorologice necorespunzătoare.
24. Spații pentru depozitarea provizorie a reziduurilor industriale nocive care pot infecta aerul, apa sau solul.
25. Spații speciale pentru păstrarea surselor de radiații ionizante în vederea prevenirii iradierii și contaminării radioactive.
26. Stații de salvare mobile.
27. Trotuare, treceri, tuneluri, galerii pe teritoriul întreprinderii, organizației, instituției.

II. Măsuri organizatorice

1. Proiectarea ergonomică sau sub aspectul protecției muncii a locurilor de muncă și a proceselor tehnologice.
2. Optimizarea procedurilor și metodelor de lucru.
3. Evaluarea factorilor de risc la locurile de muncă.
4. Examenе medicale.
5. Pregătirea personalului în materie protecție a muncii.
6. Organizarea și amenajarea cabinetelor staționare și mobile de protecție a muncii.
7. Elaborarea de instrucțiuni privind protecția muncii.
8. Publicații, materiale de pregătire, propagare și informare în domeniul protecției muncii.
9. Organizarea de conferințe, consfătuiri, seminare în domeniul protecției muncii.
10. Materiale igienico-sanitare.
11. Echipament individual de protecție și de lucru.
12. Alimentație de protecție.

Anexa nr.3
la Normele pentru elaborarea
și realizarea măsurilor
de protecție a muncii

CRITERII
de acordare gratuită a echipamentului
individual de protecție și de lucru

| Nr. d/o | Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă | Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională | Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă | Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție | Durata utilizării, luni |
|----------|---|--|---|--|-------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | Organe de mașini în mișcare | Lovire la cap | Cască | Rezistentă la șoc și penetrație | 24 |
| | | Tragerea părului sau a îmbrăcămintei personale | Bonetă sau basma, șapcă | Ajustat pe corp, cu elastic la mâneci și talie | 12 |
| | | | Combinezon sau costum | | 12 |
| 2. | Cădere de obiecte de la înălțime | Lovire la cap | Cască | Rezistentă la șoc și penetrație | 24 |
| | | Lezarea labei piciorului | Încălțăminte | Cu bombeu metalic rezistent la șoc | 12 |
| 3. | Curent electric: - atingere directă - atingere indirectă - tensiune de pas | Electrocutare: | | | |
| | | - tensiuni între 24-380V | Mănuși | Electroizolante, pentru tensiune joasă | De serviciu |
| | | | Încălțăminte | Electroizolante, pentru tensiune joasă | 12 |
| | | - tensiuni mai mari de 380V | Mănuși | Electroizolante, pentru tensiune înaltă | De serviciu |
| | Încălțăminte | | Electroizolante, pentru tensiune înaltă | 12 | |
| | - arc electric | Arsuri și orbire | Cască | Rigiditate dielectrică mare | 24 |
| Ochelari | | | Lentile cu absorbție în ultraviolet | Pînă la uzare | |
| 4. | Lucru la înălțime | Cădere de la înălțime | Cască | Rezistentă la șoc și penetrație | 24 |
| | | | Centură de siguranță (specifică sarcinii de muncă) | Rezistentă la tracțiune și șoc | De serviciu |
| | | | Încălțăminte | Cu talpă antiderapantă | 12 |
| | | | Colțari (lucru pe stîlp) | Din metal | De serviciu |
| 5. | Lucru pe căi de circulație rutieră, feroviară, teren accidentat | Lovire, coliziune cu mijloace de transport | Cască | Rezistentă la șoc | 24 |
| | | | Vestă de avertizare sau înlocuitori | Reflectorizante | 12 |
| | | | Bocanci | Rezistenți la uzură | 12 |
| | | Arsuri de la asfaltări de drumuri | Mănuși sau palmare | Termoizolante | 1 |
| | | | Genunchiere | Termoizolante | 12 |
| | | | Jambiere | Termoizolante | 12 |
| | | | Bocanci | Talpă termoizolantă | 12 |

| | | | | | | | |
|-----------------|---|--|---|---|------------------|--------------------|----|
| | | Lezarea gleznelor | Bocanci | Rezistenți la uzură și impact | 12 | | |
| 6. | Proiectare de corpuri sau particule | Lovire la cap | Cască | Rezistentă la șoc și penetrație | 24 | | |
| | | Lovire la ochi | Ochelari | Cu lentile transparente și rezistente la șoc | Pînă la uzare | | |
| | | Lovire la față | Vizieră | Rezistentă la șoc și transparentă | Pînă la uzare | | |
| | | Lovire în regiunea abdominală | Șorț | Rezistent la uzură | 12 | | |
| | | | Burtieră (șocuri puternice) | Amortizoare de șoc și rezistentă la penetrație | 12 | | |
| | | Lovire la mâini | Mănuși | Rezistente la uzură | 1 | | |
| | | Lovire la picioare | Ghetre | Rezistente la uzură | 12 | | |
| | | | Jambiere | Rezistente la uzură | 12 | | |
| | | | Încălțăminte | Rezistentă la uzură | 12 | | |
| Lovirea la corp | Costum sau combinezon | Rezistent la uzură | 12 | | | | |
| 7. | Manipulare de obiecte tăioase, înțepătoare, alunecoase, abrazive | Lovire la cap | Cască | Rezistentă la șoc | 24 | | |
| | | Tăiere sau înțepare la mâini | Mănuși, palmare sau degetare | Rezistente la uzură, rupere și penetrație | 1 | | |
| | | | | Aderență mare | | | |
| | | | Mînecuțe | Rezistente la uzură | 6 | | |
| | | Cotiere | Rezistente la uzură | 12 | | | |
| | | Tăiere sau înțepare în regiunea abdominală | Șorț | Rezistent la uzură și penetrație | 12 | | |
| | | | Burtieră | Rezistentă la uzură și penetrație | 12 | | |
| | | Tăiere sau înțepare la picioare | Jambiere | Rezistente la uzură și penetrație | 12 | | |
| | | | Ghetre | Rezistente la uzură și penetrație | 12 | | |
| | | | Bocanci | Cu fețe și talpă rezistente la uzură și penetrație | 12 | | |
| | | 8. | Manipulare de obiecte sau substanțe adezive | Lipirea obiectelor de tegumente sau de îmbrăcăminte | Bonetă sau basma | Din fibre naturale | 12 |
| | | | | | Costum | Din fibre naturale | 12 |
| Șorț | | | | | 12 | | |
| Mănuși | Impermeabile și rezistente la solvenți | | | | 1 | | |
| Cizme | Impermeabile și rezistente la solvenți | | | | 12 | | |
| 9. | Manipulare sau transport de materiale grele, la limita sarcinilor maxime admisibile | Suprasolicitarea coloanei vertebrale | Centură abdominală | | Pînă la uzare | | |
| | | Lezarea mîinii | Palmare sau mănuși | Rezistente la uzură | 1 | | |
| | | Lezarea labei piciorului | Genunchiere | Rezistente la uzură | 12 | | |
| | | | Bocanci | Cu bombeu metalic rezistent la șoc | 12 | | |
| | | | Cizme | | 12 | | |

| | | | | | |
|--------------------|---|----------------------------------|----------------------|--|---|
| | | Lezarea umărului | Umerar | Rezistent la uzură | 12 |
| | | Lezarea abdomenului | Șorț | Rezistent la uzură | 12 |
| 10. | Lucru cu substanțe explozive - preparare, control și manipulare | Rănire sau arsură prin explozie | Bonetă sau basma | Din fibre naturale | 12 |
| | | | Caschetă | Din piele, fără accesorii metalice | 12 |
| | | | Ochelari sau vizieră | Cu rezistență la șoc și transparentă. | Pînă la uzare |
| | | | | Lentile securizate | Pînă la uzare |
| | | | Costum | Din fibre naturale, celulozice, antistatizat, fără manșetă, cute și buzunare exterioare și fără accesorii metalice | 12 |
| | | | Costum | Din piele, fără accesorii metalice | 12 |
| | | | Șorț | Din piele fără accesorii metalice | 6 |
| | | | Mănuși sau palmare | Din fibre naturale, celulozice sau piele naturală | 1 |
| | | | Mănuși chirurgicale | Din cauciuc | 1 |
| | | | Degetare | Din cauciuc | 1 |
| | | | Cămașă | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Lengerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Șosete sau ciorapi | Din fibre naturale | 3 |
| | | | Încălțăminte | Din piele sau pîslă cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice | 12 |
| | | | 11. | Lucru în atmosferă cu pericol de explozie - formare de amestecuri explozive | Apariția de explozii datorită încărcărilor electrostatice |
| Costum sau halat | Din fibre naturale, celulozice, antistatizate | 12 | | | |
| Mănuși | Din fibre naturale | 1 | | | |
| Cămașă | Din fibre naturale | 6 | | | |
| Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 | | | |
| Șosete sau ciorapi | Din fibre naturale | 3 | | | |
| Încălțăminte | Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice | 12 | | | |
| 12. | Lucru cu /sau în prezența substanțelor inflamabile | Apariția de incendii și incendii | Bonetă sau basma | Din fibre naturale | 12 |
| | | | Cască | Tip pompier | 24 |
| | | | Costum | Din fibre naturale, antistatizată și ignifugată | 12 |
| | | | Cămașă | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Șosete sau ciorapi | Din fibre naturale | 3 |
| | | | Încălțăminte | Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice | 12 |

| | | | | | |
|-----|--|---|-------------------------------------|--|---------------|
| 13. | Contact cu flacără deschisă și/sau particule incandescente | Arsuri termice | Cască | Termoizolantă | 24 |
| | | | Cască (pentru intervenții) | Tip pompier | 24 |
| | | | Ochelari sau vizieră | Lentile pentru radiații termice | Pînă la uzare |
| | | | Mănuși | Termoizolante și ignifugate | 1 |
| | | | Costum | Ignifugat | 12 |
| | | | Costum | Din azbest, aluminizat termoizolant și ignifugate | 12 |
| | | | Șorț | Rezistent la foc și particule incandescente | 12 |
| | | | Jambiere | Rezistente la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate) | 12 |
| | | | Ghetre | Rezistente la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate) | 12 |
| | | | Încălțăminte | Cu talpă și față termoizolantă | 12 |
| 14. | Lucru cu substanțe periculoase și/sau nocive - toxice - caustice - corosive | Intoxicații acute sau cronice, arsuri chimice | Bonetă sau basma | | 12 |
| | | | Ochelari sau vizieră | Etanși și rezistenți în contact cu agenți chimici | Pînă la uzare |
| | | | Mască contra gazelor | Cartuș filtrant specific | De serviciu |
| | | | Costum | Rezistent în contact cu agenți chimici | 12 |
| | | | Șorț | Rezistent în contact cu agenți chimici | 12 |
| | | | Costum izolant (pentru intervenții) | Impermeabil și rezistent la agenți chimici | 12 |
| | | | Cămașă | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Mănuși | Rezistente în contact cu agenți chimici | 1 |
| | | | Șosete sau ciorapi | Din fibre naturale | 3 |
| | | | Cizme | Rezistente în contact cu agenți caustici și corosivi | 12 |
| | | | Bocanci | Rezistenți la produse toxice | 12 |
| 15. | Contact cu obiecte cu temperaturi ridicate - temperatura obiectelor mai mare de 40 ⁰ C | Arsuri termice | Cască | Termoizolantă | 24 |
| | | | Costum | Termoizolant, rezistent la temperaturi ridicate | 12 |
| | | | Șorț | Rezistent la temperaturi ridicate | 12 |
| | | | Mănuși | Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate | 1 |
| | | | Jambiere | Rezistente la temperaturi ridicate | 12 |
| | | | Ghetre | Rezistente la temperaturi | 12 |

| | | | | | |
|-----|--|--------------------------------------|---|---|---------------|
| | | | | ridicate | |
| | | | Încălțăminte | Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate | 12 |
| 16. | Contact cu obiecte cu temperaturi scăzute - temperatura obiectelor sub 0 ⁰ C | Degerare | Costum | Termoizolant, rezistent la temperaturi scăzute | 12 |
| | | | Șubă | Termoizolante, rezistente la temperaturi scăzute | Pînă la uzare |
| | | | Căciulă cu apărători pentru urechi | Termoizolantă, rezistentă la temperaturi scăzute | 12 |
| | | | Capișon | Termoizolant, rezistent la temperaturi scăzute | 12 |
| | | | Mănuși | Termoizolante, rezistente la temperaturi scăzute | 1 |
| | | | Șosete sau ciorapi | Din lînă | 3 |
| | | | Încălțăminte | Termoizolantă, rezistentă la temperaturi scăzute | 12 |
| 17. | Temperatura ridicată a aerului - peste 30 ⁰ C | Supraîncălzirea organismului | Costum | Termoizolant (împotriva căldurii) | 12 |
| | | | Halat | Din pînză, termoizolant (împotriva căldurii) | 12 |
| | | | Pantaloni scurți | Termoizolant (împotriva căldurii) | 12 |
| | | | Cămașă | Din pînză, din fibre naturale | 6 |
| | | | Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Încălțăminte | Împotriva căldurii | 12 |
| 18. | Temperatura scăzută a aerului (frig) - sub 0 ⁰ C - circulație pe trasee cu diferență de temperatură de peste 15 ⁰ C - curenți de aer cu viteză de peste 4 m/sec - subteran (+10 ⁰ C) - lucru în exterior sau spații neîncălzite (sub 10 ⁰ C) în perioada octombrie-martie | Suprarăcirea organismului | Căciulă cu sau fără apărători pentru urechi sau capișon | Termoizolantă | 12 |
| | | | Șubă sau cojocel pieptar sau vestă vătuită | Termoizolant | 12 |
| | | | Costum sau pantaloni vătuiți | Termoizolant | 12 |
| | | | Mănuși | Termoizolante | 6 |
| | | | Lenjerie de corp | | 6 |
| | | | Ciorapi-șosete | Din lînă | 3 |
| | | | Încălțăminte | Termoizolantă | 12 |
| | | | | | |
| 19. | Radiații termice - intensitatea mai mare de 1 cal / cm ² / min | Supraîncălzirea organismului, arsuri | Pălărie sau șapcă împotriva radiațiilor | Termoizolantă, rezistentă la temperaturi înalte | 12 |
| | | | Ochelari sau vizieră | Termorefectante | Pînă la uzare |
| | | | Costum | Termorefectant | 12 |
| | | | Șorț | Termorefectant | 6 |
| | | | Mănuși | Termorefectante | 6 |
| | | | Cămașă | Din pînză din fibre naturale | 6 |

| | | | | | |
|-----|--|--|------------------------------------|---|------------------------|
| | | | Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Șosete sau ciorapi | Din fibre naturale | 3 |
| | | | Jambiere | Termoizolante | 12 |
| | | | Bocanci | Cu talpă termoizolantă, rezistentă la temperaturi ridicate. | 12 |
| 20. | Radiații ultraviolete - intensitate peste limita maximă admisă | Arsuri | Ochelari | Cu lentile cu absorbție în ultraviolet | Pînă la uzare |
| 21. | Radiații laser - densitatea de energie la nivelul corneei și epidermei peste limita maximă admisă | Arsuri la nivelul ochiului și pielii | Bonetă sau basma | Din bumbac, culori închise | 12 |
| | | | Ochelari | Cu lentile cu filtru absorbant pentru radiații laser | Pînă la uzare |
| | | | Mănuși | Din bumbac, culori închise | 1 |
| | | | Halat | Din bumbac, culori închise | 12 |
| 22. | Zgomot - peste limita maximă admisă, chiar cu intermitență | Surditate | Antifon | Tip intern sau extern | Pînă la uzare |
| 23. | Vibrații - peste limita maximă admisă pentru uneltele cu care se lucrează, chiar cu intermitență | Boală de vibrații | Mănuși | Vibroizolante | 1 |
| | | | Burtieră amortizoare | Amortizarea vibrațiilor | 12 |
| | | | Pieptar amortizor | Amortizarea vibrațiilor | 12 |
| 24. | Pulberi netoxice în atmosferă | Pneumoconioză, iritarea epidermei sau mucoaselor | Bonetă sau basma | Eficiență specifică de reținere a pulberilor | 12 |
| | | | Mască contra prafului | Eficiență specifică de reținere a pulberilor | De serviciu |
| | | | Ochelari | Etanși | Pînă la uzare |
| | | | Costum contra prafului | Impermeabil la pulberi | 12 |
| | | | Mănuși | Impermeabile | 1 |
| | | | Cămașă | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Șosete sau ciorapi | Din fibre naturale | 3 |
| | | | Încălțăminte | | 12 |
| 25. | Microorganisme: - bacterii - virusuri - richteții - spirochete - ciuperci - protozoare | Infectarea organismului | Bonetă sau basma | Din fibre naturale | 12 |
| | | | Mască | Tip medical, din tifon | De serviciu |
| | | | Costum sau halat | Lavabil și dezinfectabil | 12 |
| | | | Mănuși | Impermeabile | 1 |
| | | | Cămașă | Din pînză din fibre naturale | 6 |
| | | | Lenjerie de corp | Din fibre naturale | 6 |
| | | | Încălțăminte | | 12 |
| 26. | Deplasări pe suprafețe tăioase, înțepătoare, alunecoase, înclinate etc. | Tăiere sau înțepare | Încălțăminte | Cu talpă rezistentă la penetrație | 12 |
| | | | Alunecare, cădere la același nivel | Încălțăminte | Cu talpă antiderapantă |
| | | | Colțari (pentru | Din metal | De |

| | | | | | |
|----------------------|---|--|--|---|---------------|
| | | | gheață, pantă etc.) | | serviciu |
| 27. | Deplasări pe suprafețe umede (sol umed, mlăștinos etc.) | Îmbolnăvire datorită umidității | Cizme | Impermeabile la apă | 12 |
| 28. | Mediu acvatic - lucru pe apă | Îmbolnăvire datorită umidității | Pelerină, manta, scurtă sau combinezon | Impermeabile la apă | 12 |
| | | | Costum | Impermeabil la apă | 12 |
| | | | Cizme | Impermeabile la apă | 12 |
| 29. | Atmosferă cu conținut scăzut de oxigen (sub 17% vol) sau noxe cu concentrație necunoscută | Asfixiere | Mască de autosalvare (pentru evacuare) | | Pînă la uzură |
| | | | Dispozitiv respirator izolant neautonom (pentru intervenții) | Cu autonomie limitată a utilizatorului | Pînă la uzură |
| | | | Dispozitiv izolant autonom (pentru intervenții) | Cu autonomie totală a utilizatorului pe o durată limitată de timp | Pînă la uzură |
| 30. | Spații înguste - lucru în conducte, cazane, recipiente, puțuri, straturi și filoane subțiri în mină, canale subterane, bransamente etc. | Rănire la cap, mâini, coate, genunchi etc. | Cască | Rezistentă la șoc | 24 |
| | | | Bonetă | | 12 |
| | | | Costum | Rezistente la uzură, sfîșiere | 12 |
| | | | Mînecuțe, cotiere | Rezistente la uzură, sfîșiere | 12 |
| | | | Genunchiere | Rezistente la uzură, sfîșiere | 12 |
| | | | Fundieră | Rezistente la uzură, sfîșiere | 12 |
| | | | Jambiere | Rezistente la uzură | 12 |
| | | | Ghetre | Rezistente la uzură | 12 |
| | | | Încălțăminte | Rezistente la uzură | 12 |
| Centură de siguranță | Rezistentă la tracțiune | 12 | | | |
| 31. | Izolarea de sursele de apă | Deshidratare | Bidon pentru apă | | Pînă la uzare |
| 32. | Intemperii | Îmbolnăvire datorită umidității | Scurtă cu glugă sau: | Impermeabilă la apă | 12 |
| | | | - pelerină | Impermeabilă la apă | 12 |
| | | | - manta | Impermeabilă la apă | 12 |
| | | | - combinezon | Impermeabil la apă | 12 |
| 33. | Contact cu corpuri ascuțite, tăioase, agățatoare etc. (exploatări forestiere, exploatarea stufului etc.) | Agățare | Bonetă sau basma | Rezistente la rupere, sfîșiere | 12 |
| | | Sfîșiere | Ochelari sau vizieră | Cu lentile rezistente la șoc | Pînă la uzare |
| | | | Costum sau combinezon | Rezistente la rupere, sfîșiere | 12 |
| | | | Încălțăminte | Rezistentă la penetrație | 12 |
| 34. | Poziția de lucru "în genunchi" | Lezarea genunchilor | Genunchiere | Rezistente la uzură | De serviciu |
| 35. | Lucru la stupi de albine | Înțepare de către albine | Pălărie apicultor | | Pînă la uzare |
| | | | Mănuși | | Pînă la |

| | | | | | |
|-----|--|--|-------------------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | | uzare |
| | | | Costum sau halat | | 12 |
| 36. | Contactul epidermei cu agenți chimici | Dermatite, eczeme | Unguente de protecție | Specifice agentului chimic | Pînă la uzare |
| 37. | Cîmp electric cu intensitate mai mare de 15 kV/m | Descărcări electrice între corpul uman și elemente situate la potențial diferit. Influențe cromozomiale incomplet elucidate | Cască | Electroconductivă | 24 |
| | | | Costum | Electroconductiv | 12 |
| | | | Bocanci | Cu talpă electroconductivă | 12 |
| 38. | Cîmp electromagnetic de radiofrecvență | Hipertermie Modificări celulare și alte efecte incomplet elucidate | Cască | Cu plasă din metal | 24 |
| | | | Ochelari | Lentile cu SnO ₂ | Pînă la uzare |
| | | | Costum | Tivit cu plasă din metal | De serviciu |
| | | | Mănuși | Electroizolante | 6 |
| | | | Încălțăminte | Electroizolantă | 12 |
| 39. | Lucru în locuri de muncă cu condiții de uzură prematură sau murdărire excesivă a îmbrăcămintei și încălțăminte personale | | Bonetă sau basma, șapcă | Din fibre naturale | 12 |
| | | | Costum sau halat | Din fibre naturale | 12 |
| | | | Încălțăminte | | 12 |

Anexa nr.4
la Normele pentru elaborarea
și realizarea măsurilor
de protecție a muncii

CRITERII
de acordare gratuită a alimentației de protecție
și a preparatelor vitaminoase

Rația nr.1
de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea
substanțelor radioactive sau surselor de radiații ionizante,
în cantitate mai mare de 1 milicurie, utilizate deschis

| Tipul alimentelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|-------------------|--------------------|----------------------|
| Pîine de secară | g | 100 |
| Făină de grîu | g | 10 |
| Făină de cartofi | g | 1 |
| Crupe, macaroane | g | 25 |
| Boabe | g | 10 |
| Zahăr | g | 17 |

| | | |
|--|-------|------|
| Carne | g | 70 |
| Pește | g | 20 |
| Ficat | g | 30 |
| Ouă | buc. | ¾ |
| Chefir | ml | 200 |
| Lapte dulce | ml | 70 |
| Brînză de vacă | g | 40 |
| Smîntînă | g | 10 |
| Cașcaval | g | 10 |
| Grăsimi | g | 20 |
| Ulei vegetal | g | 7 |
| Cartofi | g | 160 |
| Varză | g | 150 |
| Morcov | g | 90 |
| Pastă de roșii | g | 7 |
| Fructe proaspete | g | 130 |
| Răchițele | g | 5 |
| Pesmeți | g | 5 |
| Sare | g | 5 |
| Ceai | g | 0,5 |
| Suplimentar se eliberează | | |
| Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 150 |
| Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit) | | |
| Albumine | g | 59 |
| Grăsimi | g | 51 |
| Glucide | g | 159 |
| Calorii | kcal. | 1380 |

Rația nr.2

de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de producere a azotului, a produselor ce conțin metale alcaline, plumb, crom, cadmiu, nichel, cupru, zinc și compușii lor, fluor și compușii lui, clor și compușii lui anorganici, oxizi de azot

| Tipul alimentelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|-------------------|--------------------|----------------------|
| Pîine de grîu | g | 100 |
| Pîine de seară | g | 100 |
| Făină de grîu | g | 15 |
| Crupe, macaroane | g | 40 |
| Cartofi | g | 100 |
| Legume (varză) | g | 150 |
| Mazăre verde | g | 10 |
| Pastă de roșii | g | 2 |

| | | |
|--|-------|------|
| Zahăr | g | 35 |
| Ulei vegetal | g | 13 |
| Carne | g | 150 |
| Pește | g | 25 |
| Ficat | g | 25 |
| Grăsimi | g | 15 |
| Lapte dulce sau chefir | ml | 200 |
| Cașcaval | g | 25 |
| Ouă | buc. | ¼ |
| Sare | g | 5 |
| Ceai | g | 0,5 |
| Mirodenii în funcție de necesitate | | |
| Suplimentar se eliberează: | | |
| <i>a) la lucrările cu compușii fluorului:</i> | | |
| Vitamina A | mg | 2 |
| Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 150 |
| <i>b) la lucrări cu metale alcaline, clor și compușii lui anorganici, compușii cromului, compușii cianici și oxizii de azot:</i> | | |
| Vitamina A | mg | 2 |
| Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 100 |
| <i>c) la lucrări cu fosgen:</i> | | |
| Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 100 |
| Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit) | | |
| Albumine | g | 63 |
| Grăsimi | g | 50 |
| Glucide | g | 185 |
| Calorii | kcal. | 1481 |

Rația nr.3

de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de extragere a materialelor de construcție în subteran, lucrărilor cu solvenți organici hepatotoxici

| Tipul alimentelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|--------------------|--------------------|----------------------|
| Pâine de grâu | g | 100 |
| Pâine de secară | g | 100 |
| Făină de grâu | g | 4 |
| Crupe, macaroane | g | 45 |
| Ceapă, morcov | g | 20 |
| Carne | g | 130 |
| Conserve din pește | g | 50 |
| Unt | g | 25 |
| Mazăre | g | 35 |

| | | |
|--|-------|------|
| Pastă de roșii | g | 3 |
| Zahăr | g | 32 |
| Biscuiți | g | 50 |
| Ficat | g | 25 |
| Sare | g | 5 |
| Ceai | g | 1,5 |
| Suplimentar se eliberează | | |
| Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 150 |
| Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit) | | |
| Albumine | g | 53 |
| Grăsimi | g | 40 |
| Glucide | g | 189 |
| Calorii | kcal. | 1364 |

Rația nr.4

de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de producere a petrei de var, cimentului, carbidului, policlorurii de vinil, poliuretanului expandat, masei plastice expandate, produselor din grafit și asbest, produselor ce conțin arseniu, mercur, telur, fosfor și compușii lor, presiunii atmosferice crescute

| Tipul alimentelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|---|--------------------|----------------------|
| Pâine de grâu | g | 100 |
| Pâine de secară | g | 100 |
| Făină de grâu | g | 15 |
| Crupe, macaroane | g | 15 |
| Cartofi | g | 150 |
| Legume | g | 125 |
| Pastă de roșii | g | 3 |
| Zahăr | g | 45 |
| Ulei vegetal | g | 10 |
| Carne | g | 100 |
| Pește | g | 50 |
| Grăsimi | g | 15 |
| Lapte dulce sau chefir | ml | 200 |
| Smântână | g | 20 |
| Brânză de vacă | g | 110 |
| Ouă | buc. | ¼ |
| Sare | g | 5 |
| Ceai | g | 0,5 |
| Suplimentar se eliberează: | | |
| a) Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 150 |
| b) la lucrări cu compușii arseniului, fosforului, mercurului și cu telur: | | |

| | | |
|--|-------|------|
| Vitamina B ₁ (tiamin) | mg | 4 |
| Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit) | | |
| Albumine | g | 65 |
| Grăsimi | g | 45 |
| Glucide | g | 181 |
| Calorii | kcal. | 1428 |

Rația nr.5
de alimentație de protecție pentru salariații expuși la acțiunea
noxelor ce se degajă la executarea lucrărilor de producere a
reactivelor obținute în baza sulfurii de carbon

| Tipul alimentelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|--|--------------------|----------------------|
| Pâine de grâu | g | 100 |
| Pâine de seară | g | 100 |
| Făină de grâu | g | 3 |
| Crupe, macaroane | g | 20 |
| Cartofi | g | 125 |
| Legume | g | 100 |
| Pastă de roșii | g | 3 |
| Zahăr | g | 40 |
| Ulei vegetal | g | 15 |
| Carne | g | 100 |
| Pește | g | 35 |
| Ficat | g | 25 |
| Grăsimi | g | 17 |
| Lapte dulce sau chefir | ml | 200 |
| Smântână | g | 10 |
| Brânză de vacă | g | 35 |
| Ouă | buc. | 1 |
| Sare | g | 5 |
| Ceai | g | 0,5 |
| Suplimentar se eliberează: | | |
| Vitamina C (acid ascorbic) | mg | 150 |
| Vitamina B ₁ (tiamin) | mg | 4 |
| Compoziția chimică și puterea calorică (rotunjit) | | |
| Albumine | g | 58 |
| Grăsimi | g | 53 |
| Glucide | g | 172 |
| Calorii | kcal. | 1438 |

Rația nr.6
de 500 ml lapte proaspăt sau produse lactate acide pentru salariații expuși
la acțiunea uneia sau a mai multora din următoarele substanțe dăunătoare,

utilizate în procesul de muncă sau existente în aerul zonei de lucru:

1. Hidrocarburile alifaticice și aliciclice (saturate și nesaturate):

a) hidrocarburile din seria metanului: butanul, izobutanul, pentanul, izopentanul, hexanul, octanul, izooctanul, nonanul;

b) hidrocarburile din seria etilenei: butilena, izobutilena, amilena;

c) hidrocarburile nesaturate ciclice: ciclopentadienul, dicitlopentadienul, ciclopentadieniltricarbonilul de mangan;

d) hidrocarburile aromatice mono - și polinucleare: benzenul, xilenul, toluenul, etilbenzenul, cumenul, (diizopropilenbenzolul), xilenii, stirenii, difenilul, naftalina și derivații lor.

2. Derivații halogenici ai hidrocarburilor din seria alifatică:

a) derivații fluorului: fluoretilena, difluoretilena, trifluoretilena, tetrafluoretilena, trifluorpropilenul, difluoretanul, decafluorbutanul;

b) derivații clorului: clorura de metil, clorura de metilen, cloroformul, tetraclorura de carbon, clorura de etil, dicloretanul, tricloretanul, tetraclorețanul, tricloropropanul, tetracloropentanul, clorura de vinil, dicloretilena, tricloretilena, hexacloropentadiena, alodanul, clorprenul, clorura de alil, clorura de butilenă, hexaclorbutadiena și ceilalți derivați ai lui;

c) derivații bromului: bromura de metilen, bromura de metil, bromura de etil, dibrometanul, tetrabrometanul, dibromopropanul, bromoformul și ceilalți derivați ai lui;

d) derivații iodului: iodura de metil, iodoformul, iodura de etil și ceilalți derivați ai lui;

e) derivații halogenici micști: difluorclormetanul, fluordiclorometanul și ceilalți derivați.

3. Derivații halogenici ai hidrocarburilor din seria aromatică: clorbenzenul, diclorbenzenul, triclorbenzenul, tetraclorbenzenul, hexaclorbenzenul, clorura de benzil, benzoclorura, clorura de stiren, brombenzenul, bromura de benzil și ceilalți derivați ai lor.

4. Clorderivații hidrocarburilor monociclice polinucleare: difenilul clorurat, oxiclorigura de difenil, clorindanul, clornaftalina, heptaclorul, hexaclorciclohexanul, policlorcamfenul, clortenul, simazinul, artazinul.

5. Alcoolii:

a) alcoolii și glicolii din seria alifatică saturați și nesaturați: alcoolul metilic, alcoolul alilic, alcoolul crotonilic și ceilalți alcoolii și glicolii din această serie;

b) derivații halogenici ai alcoolurilor din seria alifatică: alcoolul octafluoramilic, alcoolul tetrafluorpropilic și ceilalți derivați ai lor;

c) alcoolii din seria aliciclică și aromatică: alcoolul benzilic, ciclohexanolul și ceilalți alcoolii din această serie.

6. Fenolurile: fenolul, clorfenolii, pentaclorfenolul, crezoli, hidrochinona, pentaclorul fenolat de sodiu și celelalte.

7. Eterii din seria aliciclică și aromatică și derivații halogenici: eterul dimetilic, dietilic, diizopropilic, dibutilic, vinilbutilic, divinilic, monoclordimetilic, diclordietilic, tetraclordietilic, eterii etilenglicolului, propilenglicolului, glicerinii, eterii poliglicolici.

8. Eterii fenolului: gaiacolul, eterul monobenzilic de hidrochinonă, dinilul și ceilalți din această serie.

9. Oxizii și peroxizii organici: oxidul de etilenă, de propilenă, epiclorhidrina, hidroperoxidul de izopropilbenzenă, peroxidul de benzen, peroxidul de metiletilcetonă, ciclohexanon și ceilalți reprezentanți ai compușilor grupei date.

10. Tioalcooolii, tiofenolii și tioeterii: metil- și etilmercaptanii, triclortiofenolul, pentaclortiofenolul, sărurile acidului triclorfenoacetic.

11. Aldehidele și cetonele substituie și nesubstituie: acetaldehida, aldehida formică, benzaldehida, acroleina, acetona, bromacetona, cloracetona, pentacloracetona, hexacloracetona și celelalte din această serie.

12. Acizii organici, anhidrizii lor, amizii și anhidrizii halogenici: anhidrida maleică, ftalică, acizii: formic, acetic, propionic și anhidrizii lor, acizii naftenici, clorura de benzoil, acidul clorfenoxiacetic, compușii acidului carbaminic, acizii tio- și ditiocarbamidici, dimetilformamidul și ceilalți din această grupă, deasemenea compușii diazocetoni și diazoeteri.

13. Esterii: esterii acidului azotos, azotic, sulfuric, clorsulfuric, formic, acetic, propionic, acrilic, metacrilic și derivații lor halogenici.

14. Esterii și amizii acizilor fosforului: tricrezilfosfatul, tiofosul, metafosul, metiletiltiofosul, mercaptofosul, metilmercaptofosul, carbofosul, fosamidul, clorofosul, tabunul, zomanul, zarinul, octametilul, dietilclormonofosfatul, metildiclortiofosfatul, dimetilclortiofosfatul și celelalte substanțe toxice fosfororganice.

15. Nitro - și aminocompușii seriei alifaticice polimetilenice și derivații lor: nitroolefinele, nitrometanul, nitroetanul, nitropropanul, nitrobutanul, nitrofosca, clorpicrinul, nitrociclohexanul, metilaminul, dimetilaminul, trimetilaminul, etilaminul, dietilaminul, trietilaminul, etileniminul, polietileniminul, polietilenpoliaminul, hexametilendiaminul, etanolaminul,

ciclohexilaminul, diciclohexilaminul și ceilalți din această serie.

16. Nitro- și aminocompușii seriei aromatice și derivații lor: nitrobenzenii, nitrotoluenii, nitroxilena, dinocul, dinosebul, nitronaftalinele, nitroclorbenzenii, nitrofenolii, nitro- și aminoanizolii, anilina, acetonanilina, cloranilina, fenilendiamina, benzidinel, parafenetidinel.

17. Chinonele: benzochinona, naftachinona, antrachinona, benzatrena, parabenzochinona și diclornaftachinona.

18. Coloranții organici: antrochinonii, nitro- și nitrozocoloranții, azocoloranții, azinele, 2-metilfuranul (silvanul).

19. Compușii heterociclici: furanul, tetrahidrofuranul, furfurotul, tiofenul, indolul, piridina, pirazalanul, purina, bazele purinice și piridinice, picolinele, acidul nicotinic, dioxanii, piperidinel, morfolinul, hexogenul, barbiturații și semiprodusele lor și alți compuși pentru producerea acestor preparate.

20. Alcaloizii: atropina, cocaina, opiumul, morfina, codeina, stricnina, pilocarpina, scopolamina, omnopocul, papaverina, nicotina, salsolinul, anatazina și ceilalți la producerea acestor preparate, de asemenea materia primă și producția finită, ce conține alcaloizii enumerați (fermentarea tutunului, fabricarea produselor de tutun).

21. Boranii (compușii borului cu hidrogenul).

22. Halogenii și derivații halogenici: fluorul, clorul, bromul, iodul, fluorura, clorura, bromura de hidrogen, acidul fluorhidric, fluorsilicic, oxifluorul, oxidul și bioxidul de clor, trifluorura de clor, clorura de iod, oxiclorigura de carbon (fosghenul).

23. Compușii sulfului: sulfura de hidrogen, de carbon, acidul clorsulfonic, anhidrida sulfurică, sulfuroasă, cloranhidrida sulfurică.

24. Selenul și compușii lui: anhidrida selenioasă, acidul selenic, selenios, sărurile lui, oxiclorigura de seleniu, compușii organici ai selenului.

25. Telurul și compușii lui.

26. Compușii azotului: hidrozina și derivații ei, oxizii azotului, acidul azotic, azida de sodiu, amoniacul, nitritul de sodiu, clorigura de azot, clorigura de nitrozie, hidroxilamina.

27. Fosforul galben (alb) și compușii lui: anhidrida fosforică, acidul fosforic și sărurile lui.

28. Arseniul și compușii lui: anhidrida arsenică, arsenioasă, arsenitul de calciu, arsenatul de calciu, arsenitul de sodiu, verdele de paris, osarsolul, iprita.

29. Stibiul și compușii lui: anhidrida stibică și stibioasă, stibina, clorigurile stibiului.

30. Combinațiile cianice: cianura de hidrogen, cianizii de sodiu, potasiu, dicianul, clorigcianura, bromcianura, cianamida de calciu, cianoclorura, cianura de benzil.

31. Nitrilii: acetonitrilul, acetoncianhidrina, acrilonitrilul, etilencianhidrina, benzonitrilul și ceilalți din această serie.

32. Izocianații: izocianatul de fenil, hexametilendiizocianatul, tolulendiizocianatul și ceilalți din această serie.

33. Compușii siliciului în formă de aerosol ce conține mai mult de 10% bioxid de siliciu cristalin liber.

34. Mercurul și compușii lui organici și neorganici: mercurul metalic, cianura de mercur, nitratul de mercur, fulminatul de mercur, dimetilmercurul, etilmercurclorigdul, etilmercurfosfatul, dietilmercurul, clorigfenolmercurul, mercuracetatul, mercuranul și ceilalți compuși ai mercurului.

35. Manganul și compușii lui: oxizii manganului, clorigura de mangan, sulfatul de mangan, aerosolii celorlalți compuși ai manganului.

36. Beriliul și compușii lui: oxidul de beriliu, hidroxidul de beriliu, carbura de beriliu, sulfatul de beriliu, clorigura de beriliu, oxifluorigura de beriliu și aerosolii celorlalți compuși ai beriliului.

37. Taliul și compușii lui: clorigura, nitratul, acetatul, sulfatul, carbonatul de taliu și ceilalți compuși.

38. Titanul și compușii lui.

39. Vanadiul și compușii lui: trioxidul, pentaoxidul de vanadiu, vanadatul de amoniu, sodiu și calciu, clorigurile de vanadiu.

40. Cromul și compușii lui: trioxidul de crom, oxidul de crom, aleunul de crom, bicromatul de sodiu și ceilalți compuși ai lui.

41. Molibdenul și compușii lui: trioxidul de molibden, molibdatul de amoniu.

42. Nichelul și compușii lui: oxidul nichelos, nichelic, hidroxidul de nichel.

43. Metanolul.

44. Compușii organici ai staniului, borului, siliciului.

45. Plumbul și compușii lui *.

46. Carboniile metalelor: nichelului, cobaltului, manganului.

47. Metalele alcaline: litiul, cesiul, rubidiul, restul metalelor alcalino-pămîntoase și compușii lor.

48. Lantanidele și compușii lor.

49. Cadmiul: oxizii și ceilalți compuși ai lui.

50. Antibioticii în formă de aerosol:** biomicina, tetraciclina, sintomicina, levomicetina și alții.

51. Componenti de proveniență microbiologică: toxinele bacteriene, micotoxinele, fitotoxinele și alții.

52. Substanțe toxice: pesticidele, herbicidele, fungicidele.

53. Producerea negrului de fum (funingine).

* Salariaților ce contactează cu compușii anorganici ai plumbului, trebuie să li se distribuie suplimentar la lapte proaspăt 2g de pectină sub formă de produse alimentare vegetale conservate, îmbogățite cu pectină, sucuri de fructe, băuturi (concentrația reală de pectină se indică de către firma producătoare). Se admite substituirea acestor produse cu sucuri naturale de fructe cu pulpă în cantitate de 250-300 ml. În caz de contact permanent cu compușii anorganici ai plumbului se recomandă, în loc de lapte proaspăt, să se consume produse lactate acide.

** La producerea și prelucrarea antibioticilor în loc de lapte proaspăt, trebuie să se distribuie produse lactate acide.

Note:

La produse lactate acide se referă: chefirul, iaurtul.

Laptele proaspăt sau produsele lactate acide se distribuie de asemenea salariaților ce efectuează lucrări cu substanțe radioactive în mod deschis, utilizate la lucrările de categoriile unu și doi.

Distribuirea produselor alimentare îmbogățite cu pectină, a sucurilor de fructe, băuturilor, precum și a sucurilor naturale de fructe cu pulpă se va efectua la începutul lucrului, iar a laptelui proaspăt și a produselor lactate acide - în decursul zilei de lucru.

Rația nr.6 nu se extinde asupra salariaților ce primesc alimentație de protecție conform rațiilor nr. 1; 2; 3; 4 și 5.

[Rația nr.6 în redacția [Modif. Ministerului Muncii și Protecției Sociale din 05.12.02](#), în vigoare 31.12.02]

Rația nr.7

**de preparate vitaminoase pentru salariații ce lucrează în condiții
cu temperatura aerului ridicată (peste 30⁰ C) și radiații termice
intensive (mai mare de 1 cal/cm²/ min)**

| Tipul vitaminelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|-------------------------|--------------------|----------------------|
| Vitamina A | mg | 2 |
| Vitamina B ₁ | mg | 3 |
| Vitamina B ₂ | mg | 3 |
| Vitamina C | mg | 150 |
| Vitamina PP | mg | 20 |

[Rația nr.7 completată prin [Modif. Ministerului Muncii și Protecției Sociale din 05.12.02](#), în vigoare 31.12.02]

Rația nr.8

**de preparate vitaminoase pentru salariații ce lucrează la recoltarea
tutunului, fabricarea produselor din tutun, mahorcă și nicotină**

| Tipul vitaminelor | Unitatea de măsură | Rația zilnică (brut) |
|-------------------------|--------------------|----------------------|
| Vitamina B ₁ | mg | 2 |
| Vitamina C | mg | 150 |

[Rația nr.8 modificată prin [Modif. Ministerului Muncii și Protecției Sociale din 05.12.02](#), în vigoare 31.12.02]